



Familedag og Vilsted Sø Løb 14. september 2024

Familedagen er en mulighed for at familien kan besøge skolen og opleve efterskolelivet sammen med andre familier. I ugerne op til løbet træner hele skolen sammen, og lørdag skal alle elever være på skolen for at deltage i Vilsted Sø Løbet. Eleverne har mulighed for at tage hjem efter kl. 16. Og Ranum efterskolebusserne rute 3,4,5,6 kører retur søndag.

Vi starter **lørdag med fællessamling kl. 09.30** og så går det løs med det store Vilsted Sø Løb. I et skift omkring frokosten er der orientering om valg af Kulturfag og udviklingen i skoleåret. Og om eftermiddagen er **forskellige familie aktiviteter** bl.a. sejlads, design, medie, musik, gastronomi og sport.

Vilsted Sø Løb arrangeres i samarbejde med Lions Club Løgstør. Løbet er for alle generationer og der er mange forskellige distancer. Alle elever forventes at deltage og vi forbereder os med fælles træning i familiegrupper. Ranum Efterskole College er vært for alle forældre, søskende og elever.

Tilmeldingen til familedagen og Vilsted Sø Løb sker på Skoleplan – se under Undersøgelser > Spørgeskema

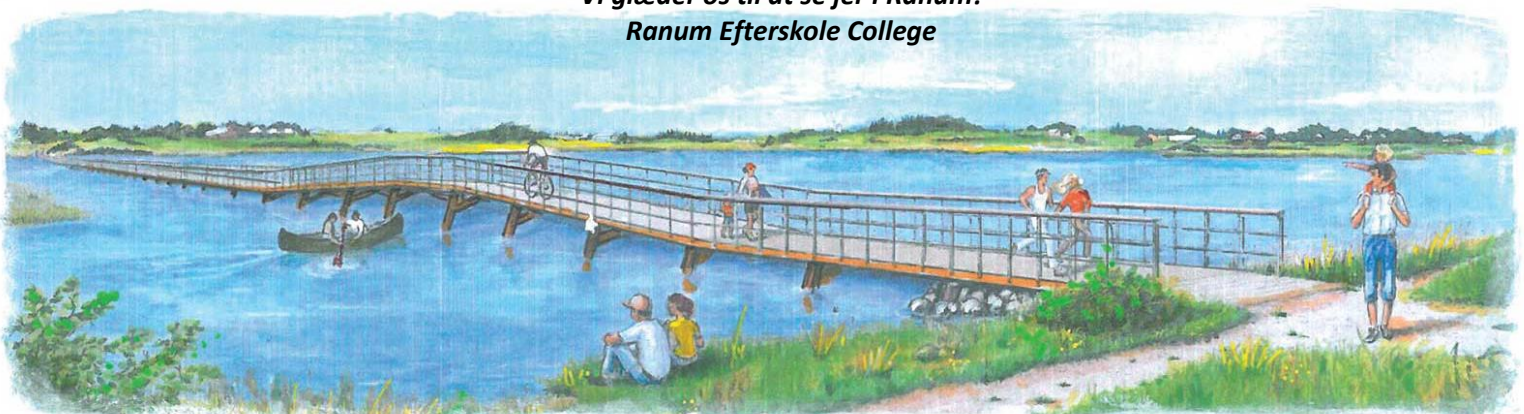
Eleverne er tilmeldt, så det kun familien, som skal tilmeldes. Frist for tilmelding er den 6. september.

Dagen er GRATIS. Men man er naturligvis velkommen til at donere et beløb til Ranum Efterskoles Venner, som støtter skolens projekter på kulturrejserne i bl.a. Namibia, Indien, Nepal og Malaysia. Benyt mobilepay 15327, husk afsender navn.

Program

Kl. 08.00- 09.30	Udlevering af startnumre (eleverne kan hente til familien fredag aften)
Kl. 09.30-11.00	Forfriskninger, te, kaffe og vand på plænen ved startområdet.
Kl. 09.30-10.00	Fællessamling i Festsalen for elever og familier
kl. 10.00	Start - ½ maraton
Kl. 10.10	Start – 12,5 km gåtur
Kl. 10.30	Opvarmning – med musik og spræl på plænen
Kl. 10.40	Start – 12,5 km løbetur
Kl. 10.50	Start - 4,6 km løbetur / gåtur
Kl.11.30-13.30	Frokost boder på Torvet og i spisesalen.
Kl. 12.00-13.00	Præmieoverrækkelser på plænen foran hovedbygningen
Kl.12.00-12.40	1. Orientering om valg til Kulturfag i festsalen - frokost efter orientering
Kl.12.45-13.25	2. Orientering om valg til Kulturfag i festsalen - frokost inden orientering
Kl. 13.30	Aktiviteter på efterskolen for familien: f.eks., fællessang, musik, sejlads, adventure, MTB, bading, design, badminton, klatring, medie – fotosafari, Klatring, spil-cafe, wakeboarding, Creative workshop, T-shirt Design, Kajak/kano mv.
Kl. 16.00	Slut

Vi glæder os til at se jer i Ranum!
Ranum Efterskole College





Family Day and Vilsted Lake Run 14th of September 2024

Family Day is an opportunity for families to visit the school and experience life at Ranum Efterskole College with other families. It is a regular weekend for students on Sunday, where you can either go home or stay at the school. On Saturday, all students must be at the school to participate in the event Vilsted Lake Run.

We **start Saturday morning with an assembly at 10.00am** and then it's off to the big Vilsted Lake Run. This year we have also added '**The RANUM MILE**': a short distance (approx. 1.6km) that can be taken as a sprint. In a shift around lunch there is Orientation on the choice of Cultural Subjects, and in the afternoon, there are **various family Efterskole activities** including sailing, design, media, gastronomy and sports.

Vilsted Lake Run is organized in collaboration with Lions Club Løgstør. The race is for all generations and there are many different distances. All students are expected to participate and we prepare with joint training in family groups. Ranum Efterskole College hosts all parents, siblings and students

Registration for the family day takes place on Skoleplan - see under Surveys > Questionnaire

Students are enrolled, so only the family needs to be enrolled. Deadline for registration is September 6th.

The day is FREE. However, you are of course welcome to donate an amount to *Ranum Efterskoles Venner*, which supports the school's projects on cultural trips in Namibia, India, Nepal, and Malaysia, among others. Use mobilepay 15327, remember sender name.

Program

08.00- 09.30	Handing out of start numbers (students can pick up for the family on Friday evening)
09.30- 11.00	Refreshments on the lawn at the starting area.
09.30- 10.00	Assembly for students and families.
10.00	Start - ½ marathon
10.10	Start – 12,5 km walk
10.30	Warm-up - with music and fun on the lawn
10.40	Start – 12,5 km run
10.50	Start - 4.6 km run / walk
11.30- 13.30	Lunch stalls on the square and in the dining room.
12.00-13.00	Award ceremony on the lawn in front of the main building
12.00-12.40	1. Orientation on elections for Cultural Studies in the banquet hall - lunch after orientation.
12.45-13.25	2. Orientation on elections for Cultural Studies in the banquet hall - lunch before orientation.
13.30	Activities at the efterskole for the family: e.g., choir, music, sailing, kayak, canoe, MTB, baking, design T-shirts, media-photo safari, board gaming, wakeboarding, badminton, treasure hunting, climbing etc.
16.00	End

*We look forward seeing you in Ranum!
Ranum Efterskole College*

